



THAIMASSAGE & WELLNESS

AYUTTHAYA

HAMBURG UND NORDERSTEDT



Aus guten Händen – unsere Massagen

Die traditionelle Thai-Massage ist eine Massagetechnik, die in Thailand auch unter der Bezeichnung „Nuad Phaen Boran“ (ehrwürdige Berührung) bekannt ist. Unsere Therapeutinnen haben diese Technik im weltberühmten Kloster Wat Pho in Bangkok erlernt. Wellness und Gesundheit aus Thailand...



Klassische Thaimassage

Nach ayurvedischer Lehre durchziehen zehn verschiedene Energielinien unseren Körper. Diese werden über sanfte Dehnung und unter rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen positiv beeinflusst. Die Thai-Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt. Mehr als pure Entspannung...

60 Min. – 40,00 EUR

90 Min. – 60,00 EUR



Fußreflexzonen-Massage

Über die Stimulation Ihrer Fußreflexzonen wird Ihr gesamter Körper erreicht. So kann ein Körperteil positiv beeinflusst werden und die Selbstheilungskräfte freisetzen. Physiotherapie mit wohltuender und lindernder Wirkung.

60 Min. – 40,00 EUR

60 Min. – 70,00 EUR (2 Personen)



Aromaölmassage

Eine Ganzkörpermassage mit reinem Pflanzenöl, gemischt mit z.B. natürlichem Lavendel- oder Rosmarinaroma. Diese Behandlung wirkt erfrischend und zugleich entspannend. Gut gegen Stress und Hektik im Alltag.

30 Min. – 25,00 EUR

60 Min. – 45,00 EUR

60 Min. – 85,00 EUR (2 Personen)

90 Min. – 70,00 EUR



Hot Stone Massage

Durch das Auflegen heißer Steine auf ausgewählte Bereiche Ihres Körpers können die heilenden Kräfte der Natur Sie in eine Tiefenentspannung führen. Durch die anschließende Massage mit den warmen Steinen auf Ihren Energiebahnen werden die Selbstheilungskräfte in Ihrem Körper aktiviert.

60 Min. – 55,00 EUR

90 Min. – 75,00 EUR



Kräuterstempelmassage

Warme Kräuterstempel aus Leinen- oder Seidenstoff gefüllt mit exotischen, duftenden Kräutern entfalten ihre Wirkung durch verschiedene Massagebewegungen. Kurze Klopfmassagen wechseln mit langsamen, gleitenden Kreisbewegungen entlang der Meridianbahnen nach dem Yin/Yang-Prinzip.

60 Min. – 55,00 EUR

90 Min. – 75,00 EUR



Schulter-, Nacken-, Rückenmassage

Bei dieser Massage wird der gesamte Rücken intensiv massiert, auch der Schulter- und Nackenbereich wird mit einbezogen. Es werden Blockaden gelöst; Körper und Geist entspannen. Die Muskulatur wird gelockert und verschafft Ihnen ein wohliges Gefühl.

30 Min. – 25,00 EUR

30 Min. – 50,00 EUR (2 Personen)

60 Min. – 45,00 EUR

90 Min. – 70,00 EUR



Kopf-, Rücken-, Gesichtsmassage

Beinhaltet Elemente des traditionellen Shiatsu und der Akupressur. Eine harmonisierende und ausgleichend wirkende Massage.

30 Min. – 25,00 EUR

30 Min. – 50,00 EUR (2 Personen)

60 Min. – 45,00 EUR



THAIMASSAGE & WELLNESS
A Y U T T H A Y A

WIR SIND FÜR SIE DA:

MO - FR VON 10 BIS 21 UHR
SA - SO 11 BIS 20 UHR
UND NACH VEREINBARUNG.

HAMBURG

RENTZELSTRASSE 16 · 20146 HAMBURG · FON. (040) 83 98 89 28

NORDERSTEDT

OCHSENZOLLER STRASSE 207 · 22848 NORDERSTEDT · FON. (040) 94 36 12 48